



Beyond statins: Are ceramides the new cholesterol

นอกเหนือจากยาสแตตินแล้ว: เราไมค์เป็นโคเลสเตอรอลใหม่หรือไม่?



Written by [James Kingsland](#)
on November 9, 2021 —
Fact checked by [Hannah Flynn, MS](#)

Beyond statins: Are ceramides the new cholesterol?

นอกเหนือจากยาสแตตินแล้ว: เราไมค์เป็นโคเลสเตอรอลใหม่หรือไม่?

เราไมค์เป็นโมเลกุลไขมันที่ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพบอกว่าเชื่อมโยงกับโรคหลอดเลือดหัวใจ ได้มีการวิจัยในสัตว์ทดลองชี้ให้เห็นว่า ยาที่ลดการสังเคราะห์เราไมค์ไม่เพียงป้องกันโรคหัวใจ และหลอดเลือดเท่านั้น แต่ยังป้องกันโรคเบาหวานอีกด้วย

ในบทความเขาบอกว่า ยาสแตตินซึ่งใช้ลดระดับคอเลสเตอรอลในเลือดเพื่อป้องกันโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองนั้น อาจเพิ่มความเสียหายหรือทำให้โรคเบาหวานประเภท 2 ที่เป็นอยู่แย่ลงได้ บทความได้เรียกร้องให้มีการทบทวนว่านักวิทยาศาสตร์ควรวิเคราะห์เพื่อพัฒนายาลดเราไมค์เพื่อใช้ในเสริมกับยาสแตติน

เช่นเดียวกับคอเลสเตอรอล เราไมค์เป็นโมเลกุลไขมันชนิดหนึ่งที่มีบทบาทสำคัญในโครงสร้างของเยื่อหุ้มเซลล์และการสังเคราะห์ไขมันตัวอื่น ๆ

ผู้เขียนบทวิจารณ์ได้ชี้ให้เห็นว่า ระดับเราไมค์ในเลือดที่สูงกว่าปกติมีส่วนทำให้เกิดโรคหัวใจในขณะที่ระดับคอเลสเตอรอลอาจจะไม่สูงมากและยังบอกด้วยว่า ในปัจจุบันคลินิกบางแห่งวัดระดับเราไมค์เพื่อประเมินความเสี่ยงของผู้ป่วยต่อโรคหัวใจ

Exercise as treatment

ไม่ใช่หมอทุกคนที่เชื่อว่าจำเป็นจะต้องมีการพัฒนาากลุ่มใหม่เพื่อลดการสังเคราะห์เซราไมด์
ดร.จัสติน คาร์ราร์ด ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกายที่มหาวิทยาลัยบาเซิล
ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ เพิ่งตีพิมพ์บทความทบทวนในวารสาร **Metabolites** เกี่ยวกับ
ผลกระทบของการออกกำลังกายต่อระดับเซราไมด์

บทความชี้ให้เห็นหลักฐานเบื้องต้นว่าการออกกำลังกายเป็นประจำช่วยลดเซราไมด์ได้
นอกจากนี้ บุคคลที่มีสมรรถภาพหัวใจและหลอดเลือดที่ดีมักจะมีเซราไมด์ในระดับต่ำ
ดร.คาร์ราร์ด พูดว่า:

ฉันเชื่อโดยส่วนตัวว่าการออกกำลังกายเป็นหนึ่งในยาที่ดีที่สุดที่เรามีในตลาด การออกกำลังกายมี
ราคาถูก ปลอดภัย เข้าถึงได้สำหรับผู้ป่วยส่วนใหญ่ (มีข้อห้ามในการออกกำลังกายน้อยมาก) และ
ช่วยให้ผู้ป่วยมีกำลังใจมากขึ้น”

ทิม สไนธ

บรรณาธิการจดหมายข่าว ข่าวการแพทย์เมดิคอล นิวส์ ทูเดย์