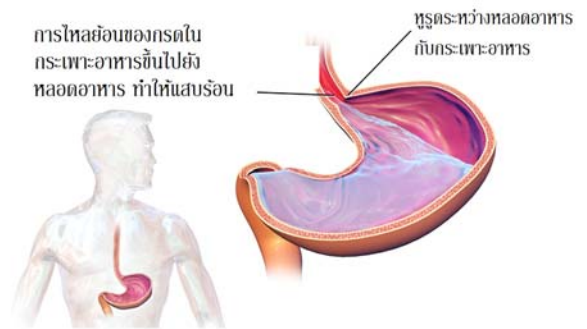


กรดไหลย้อนกับอายุรเวท ศาสตร์โบราณ...ที่ไม่โบราณ

สมพงษ์ ศรีโสวรรณ

แพทย์แผนไทยบัณฑิต เกียรตินิยมอันดับหนึ่ง เจริญทอง มหาวิทยาลัยรามคำแหง

สวัสดีครับ ถ้าพูดถึงกรดไหลย้อน หลายคนคงจะนึกถึงการแสบหน้าอกโดยเฉพาะหลังทานอาหารเย็นและบางครั้งเกิดแม้กระทั่งในตอนกลางวันทำให้เกิดการ
ทรมานและนอนไม่หลับในเวลากลางคืน ครับ วันนี้ผู้เขียนจะพาท่านผู้อ่านไปรู้จักกับโรคกรดไหลย้อนในมุมมองของการแพทย์ที่เรียกว่า “อายุรเวท” ที่เป็นศาสตร์โบราณที่มีมากกว่า 5,000 ปีและเชื่อกันว่าเป็นรากฐานของการแพทย์แผนไทยในปัจจุบัน



ก่อนอื่นผู้เขียนขออนุญาตพูดถึงพื้นฐานของการรักษาของศาสตร์การแพทย์ทางตะวันออก ไม่ว่าจะเป็นการแพทย์แผนจีน , การแพทย์แผนไทย , การแพทย์อายุรเวท ฯลฯ ก่อนโดยการแพทย์เหล่านี้บอกว่า ในร่างกายมนุษย์ประกอบไปด้วยสิ่งที่เรียกว่า “ธาตุ” และการเกิดโรคต่าง ๆ นั้นมาจากความไม่สมดุลของธาตุ เช่น ในอายุรเวทกล่าวถึงธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟและธาตุอากาศ โดยโรคกรดไหลย้อนนั้นเกิดมาจากความไม่สมดุลของธาตุไฟในร่างกาย และเขาแบ่งสาเหตุออกเป็น 2 ชนิด คือ ชนิดที่มีธาตุไฟที่มากเกินไปและชนิดที่ธาตุไฟน้อยเกินไป



ดังนั้นหากผู้อ่านเป็นกรดไหลย้อนและมีอาการแสบหน้าอกจะต้องแยกให้ออกว่า กรดไหลย้อนที่เราเป็นนั้นเกิดจากธาตุไฟ (เมื่อเทียบกับปัจจุบันก็คือ กรดในกระเพาะอาหาร) มีมากเกินไปจนน้ำย่อยนั้นล้นขึ้นมาที่หลอดอาหาร ทำให้เกิดการแสบหน้าอก หรือว่าโรคกรดไหลย้อนที่เราเป็นนั้น มาจากธาตุไฟที่น้อยเกินไปทำให้อาหารไม่ย่อย ท้องอืด จนเกิดลมในช่องท้องมากเกินไปและลมที่มากเกินไปนั้น ลอยขึ้นสู่ด้านบนพร้อมกับนำความร้อนของน้ำย่อยหรือธาตุไฟผ่านขึ้นหลอดอาหารทำให้เกิดการแสบหน้าอกเช่นเดียวกัน (คนใช้ประเภทนี้มักมีอาการในจังหวะที่หูรูดระหว่างหลอดอาหารและกระเพาะอาหาร (Lower Esophageal Sphincter) มีการคลายตัว)

ผู้อ่านจะเห็นได้ว่า โรคกรดไหลย้อน ทั้งสองชนิดนั้น มีสาเหตุที่แตกต่างกัน ดังนั้นการใช้สมุนไพรเพื่อดูแลตัวเองเบื้องต้นนั้นต้องให้ถูกกับสาเหตุของโรคโดยสมุนไพรที่ลดความร้อนหรือธาตุไฟได้แก่มะขามป้อม หรือชะเอมเทศผสมน้ำผึ้ง และหากเป็นสมุนไพรชนิดที่ใช้เพิ่มธาตุไฟเพื่อขับลม ได้แก่ ขิง , พริกไทย เป็นต้น